



**Rönök Község Polgármestere**  
**9954 Rönök, Alkotmány út 63.**  
**Tel.:+3630/9016-735**  
**e-mail: [tompeko@gmail.com](mailto:tompeko@gmail.com)**

---

**Tárgy: Koronavírus fertőzés terjedésének megakadályozása**

**Tisztelt Lakosság!**

**Annak érdekében, hogy a koronavírus terjedését lassítsuk és megállítsuk összefogásra, lemondásra, mértékletességre és felelősségteljes magatartásra van szükség!**

**Vigyázzunk egymásra!**

Magyarország kormánya meghozta azokat a fontos döntéseket, amik koronavírus miatt kialakult veszélyhelyzetben szükségesek.

**Kérem Önöket, hogy aki teheti, maradjon otthon, lehetőleg ne járjon közösségbe. Kerülje a zárt helyeket, a tömegközlekedést! Ha mégis el kell mennie otthonról fontos, hogy ilyenkor fokozottan figyeljen polgártársaira és maradéktalanul tartsa be a hatóságok, egészségügyi szervezetek által tett ajánlásokat!**

*Magyarország Kormánya a köznevelési és szakképzési intézményekben új munkarend bevezetéséről szóló – 1102/2020. (III. 14.) Korm. határozat alapján 2020. március 16-tól, a tanulók nem látogathatják az oktatási intézményeket, és új oktatási, tantermen kívüli digitális munkarend lép életbe. Továbbá a 45/2020. (III.14.) Korm. rendelet 2.§ alapján döntött arról, hogy a bölcsődei, valamint az óvodai ellátást végző intézmény esetében az elhelyezés szerinti polgármester rendkívüli szünetet rendelhet el.*

Tájékoztatom a Tisztelt Lakosságot, hogy a Rönöki Kerekerdő Óvoda vonatkozásában 2020.03.17-től határozatlan időre, rendkívüli szünetet rendeltem el!

**Helyi információk, felvetett problémák, tájékoztató!**

1.) Önkormányzati és hivatali dolgozóink természetesen ebben a helyzetben is ellátják feladataikat. Keddtől rövidített munkaidőben, de dolgozni fog mindenki! A rövidített hivatali ügyfélfogadásról külön tájékoztatjuk Önöket. Fontos, hogy lehetőleg telefonon és interneten, elektronikus úton intézze ügyeit! Ha igény merül fel rá a legveszélyeztetettebb kategóriába tartozó idős embereknek bevásárlunk, és teljesítve a napi feladatainkat, mindenhol segítünk ahol szükséges. Az ilyen esetekre is felkészített Önkéntes Tűzoltó és Polgárőr egyesületünk, valamint Polgári védelmi csoportunk tagjai, ugyancsak mindenben a lakosság rendelkezésére állnak!

2.) Több jelzés érkezett a hétvége folyamán, hogy a Szent Imre templomnál levő határátlépési ponton a lezárás ellenére osztrák rendszámú autók közlekednek. Veszélyhelyzet elrendelése esetén az ilyen tiltott határátlépések bűncselekmény

kategóriába tartoznak. Az okostelefonok világában azonnal lehet egy fotót készíteni a jogsértésről, amit továbbítani tudok a hatóságoknak. Arra kérek mindenkit, hogy a [tompeko@gmail.com](mailto:tompeko@gmail.com) email címre legyenek szívesek és küldjék el a képeket.

3.) Kérem Önöket, hogy csak és kizárólag hiteles híradásokból tájékozódjanak.

4.) A veszélyhelyzet fennállásának idejében hetente, de ha kormány más fontos döntést hoz, akkor azonnal értesítem a lakosságot az új fejleményekről.

5.) Nagy létszámú rendezvényt a településen, a kultúrházban nem tartunk! A nyitvatartási idő, ha szükséges hamarosan korlátozódik, de jelenleg továbbra is heti 25 órában üzemel közösségi terünk!

### **Az alábbi ismertetőt legyenek szívesek és olvassák el figyelmesen!**

*„A Kormány az élet- és vagyonbiztonságot veszélyeztető tömeges megbetegedést okozó humánjárvány következményeinek elhárítása, a magyar állampolgárok egészségének és életének megóvása érdekében Magyarország egész területére veszélyhelyzetet hirdet ki – áll a kormány40/2020. (III. 11.) veszélyhelyzet kihirdetéséről szóló rendeletében.*

***A Kormány az állampolgárok együttműködését kéri a különleges jogrenddel járó intézkedések végrehajtásában.”***

*„Az Alaptörvény 53. cikke értelmében a Kormány az élet- és vagyonbiztonságot veszélyeztető elemi csapás vagy ipari szerencsétlenség esetén, valamint ezek következményeinek az elhárítása érdekében veszélyhelyzetet hirdet ki, és sarkalatos törvényben meghatározott rendkívüli intézkedéseket vezethet be.*

*A katasztrófavédelemről és a hozzá kapcsolódó egyes törvények módosításáról szóló 2011. évi CXCVIII. törvény (a továbbiakban: katasztrófavédelmi törvény) 46. § (4) bekezdése alapján veszélyhelyzetben a települési önkormányzat képviselő-testületének a feladat- és hatáskörét a polgármester gyakorolja. Ennek korlátot is szab ugyanezen törvényi rendelkezés: a polgármester nem foglalhat állást önkormányzati intézmény átszervezéséről, megszüntetéséről, ellátási, szolgáltatási körzeteiről. A meghozott önkormányzati határozatok törvényességi felügyeletét a fővárosi és megyei kormányhivatal, továbbá az önkormányzati rendeletek törvényességi felügyeletét az Alaptörvény 34. cikk (4) bekezdése alapján a fővárosi és megyei kormányhivatal, továbbá a Kúria látja el.”*

### **Kérdések és válaszok az új koronavírusról a Nemzeti Népegészségügyi Központ ajánlásával!**

#### **Milyen típusú vírusok a koronavírusok? Honnan származnak?**

A koronavírusok alapvetően állatok körében fordulnak elő, ugyanakkor egyes koronavírus törzsekről ismert, hogy képesek az emberben is fertőzést okozni. A koronavírusok mind állatról emberre, mind emberről emberre terjedhetnek.

A koronavírusok okozta emberi megbetegedések súlyossága esetenként eltérő: a klinikai kép az enyhe, hétköznapi náthától a súlyosabb légúti megbetegedésekig terjedhet. Legtöbbször csak enyhe vagy mérsékelt súlyos felső légúti tüneteket okoznak az emberben.

#### **Milyen vírus az új koronavírus?**

A 2019-es év végén egy olyan új koronavírus törzs került azonosításra Kínában, amelyet korábban még nem észleltek emberi megbetegedések okozójaként. A jelenleg Kínában már csúcspontját elérő járvány elsődleges forrása szintén egy állatfaj lehet, de a pontos forrás egyelőre még nem ismert.

#### **Melyek a tünetei és mennyire súlyosak az új koronavírus által okozott fertőzések?**

A betegség leggyakoribb tünetei a láz, a fáradtság és a száraz köhögés. Egyes betegeknél jelentkezhet fájdalom, orrdugulás, orrfolyás, torokfájás vagy hasmenés. Ezek a tünetek általában enyhék és fokozatosan jelentkeznek. Vannak olyan fertőzöttek, akiknél nem alakul ki semmilyen

tünet és nem érzik magukat betegnek. A legtöbben (nagyjából 80%) bármely speciális kezelés nélkül felépülnek a betegségből. Minden 6. fertőzöttből nagyjából 1-nél alakul ki súlyos betegség és légzési nehézség. Azoknál valószínűbb ezeknek a kialakulása, akiknek már olyan meglévő egészségügyi problémáik vannak, mint a magas vérnyomás, szívproblémák, vagy cukorbetegség, valamint az idősebbeknél.

### **Hogyan terjed a betegség?**

A betegség az orrból vagy szájból származó apró cseppeken keresztül képes emberről emberre terjedni. Ezek a cseppek egy megfertőzött ember köhögésével vagy kilégzésével kerülnek a külvilágba és a beteg körüli tárgyakra, felületekre. Az emberek általában úgy fertőződnek meg, hogy belélegzik azokat a cseppeket, amiket egy fertőzött kiköhög vagy kilélegzik. Úgy is megfertőződhet valaki, hogy a cseppekkel szennyezett tárgyakhoz vagy felületekhez ér, majd a szeméhez, orrához vagy szájához nyúl. Mindezt fontos több, mint 2 méter távolságra maradni a megbetegedett személyektől.

### **El lehet kapni a betegséget olyan személytől, akinek nincsenek tünetei?**

A betegség terjedése főleg a fertőzött személyek által kiköhögött, kilélegzett cseppeken keresztül történik. Annak a kockázata, hogy olyasvalakitől kapjuk el a betegséget, akinek egyáltalán nincsenek tünetei nagyon alacsony. Ugyanakkor, sok betegnél csupán enyhe tünetek jelentkeznek. Ezért elképzelhető, hogy olyasvalakitől kaphatjuk el a betegséget, akinél csupán enyhe köhögés jelentkezik és nem érzi betegnek magát.

### **Hogyan védekezhethünk a fertőzés ellen?**

**Nagyon fontos, hogy folyamatosan kövesse a koronavírus járványra vonatkozó legfrissebb, hiteles információkat.** Ezek elérhetőek a *WHO honlapján*, a *Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján*, illetve a *helyi népegészségügyi hatóságoktól*.

A legtöbb ember, aki megfertőződik enyhe betegségen esik át és rövid idő alatt felépül. Vigyázzon a saját és mások egészségére úgy, hogy betartja a következőket:

**1.Rendszeresen és alaposan mossa meg kezét őket vízzel és szappannal vagy tisztítsa meg alkoholos kézfertőtlenítővel.** Miért? A kézmosás vagy alkoholos kézfertőtlenítés eltávolítja az esetleg a kezünkön lévő vírusokat.

**2.Tartsa magát legalább 2 méter távolságra mindenkitől, aki köhög vagy tüsszent.** Miért? Köhögéskor vagy tüsszentéskor apró folyadékcseppek kerülnek a környezetbe, amelyek tartalmazhatják a vírust. Ha túl közel vagyunk, akkor belélegezhetjük a cseppeket és ezáltal a vírust is.

**3.Kerülje a szeméi, az orra, és a szája érintését.** Miért? A kezünk számos felülettel, tárggyal érintkezik, melynek során szennyeződhet az ott lévő vírusokkal. Az így szennyezett kézzel a szem, a száj vagy az orr érintése esetén a vírus a szervezetünkbe kerülhet, azaz megfertőződhetünk.

**4.Tegyen meg mindent, hogy Ön és környezete betartsa a megfelelő higiénés előírásokat.** Ez azt jelenti, hogy takarja el a száját és orrát a behajlított könyökével vagy egy zsebkendővel, amikor köhög vagy tüsszent, ez után pedig azonnal dobja ki a használt zsebkendőt. Miért? A vírus cseppfertőzéssel terjed. A köhögési, tüsszögési etikett betartásával megvédjük a körülöttünk lévőket a különböző vírusoktól, így az új koronavírustól is.

**5.Ha betegnek érzi magát, lázas, köhög és nehezen lélegzik, akkor mielőbb keresse meg, hívja fel telefonon orvosát. Mondja el neki a tüneteket és azt, hogy az elmúlt időszakban koronavírus által fertőzött területen tartózkodott-e. Kövesse az orvos útmutatásait.** Miért? A telefonálás lehetővé teszi, hogy az orvosa a kijelölt

egészségügyi intézménybe utalja. Ez Önt is megvédi és segít megelőzni a vírusok és egyéb fertőzések terjedését.

**Akár enyhe tünetek esetén is, de különösen, ha belázasodik köhög és légzési nehézségei vannak, a lehető leghamarabb keresse fel orvosát. Telefonáljon és mondja el a házi orvosának, ha nemrég utazott.** Miért? Ha telefonál, akkor a házi orvos fel tud készülni, hogy megfelelő védőeszközök alkalmazásával vizsgálja meg Önt, és a kijelölt egészségügyi intézetbe tudja Önt utalni. Ez segít elkerülni a fertőzés és más vírusok továbbterjedését is.

#### **Mennyi az esély, hogy elkapom az új koronavírus?**

Ennek kockázata attól függ, hogy hol él és hogy hova utazott a közelmúltban. Ugyanakkor fontos, hogy tisztában legyünk a lakóhelyünket érintő helyzettel, illetve az ottani készütségi intézkedésekkel.

#### **Hatékony védekezést jelenthet a koronavírussal szemben a maszk viselése?**

**Egy egészséges embernek nem javasolt orvosi maszkot viselnie.** Csak akkor használjon maszkot, ha légzőszervi tünetei vannak (köhögés vagy tüsszentés). A maszkok viselése nagyon fontos az egészségügyi dolgozók számára. A WHO azt tanácsolja, hogy észszerűen használjuk az orvosi maszkokat, hogy elkerüljük az értékes készletek felesleges pazarlását.

A védekezés leghatékonyabb módszere a rendszeres kézmosás, a szánk eltakarása a könyökhajlatunkkal vagy zsebkendővel köhögéskor, illetve a legalább 2 méteres távolság tartása olyan személyektől, akik köhögnek vagy tüsszentenek.

#### **Milyen sokáig marad a vírus életben a tárgyak felületén?**

A kutatások szerint a koronavírusok (és az előzetes információk szerint az új koronavírus is) pár órától akár több napig terjedően is életben maradhat a felületeken. Ez nagymértékben függ a külső környezeti tényezőktől is (pl. felület típusa, hőmérséklet, páratartalom).

Ha úgy gondolja, hogy egy adott felület fertőzött, akkor egyszerű fertőtlenítővel tisztítsa meg, hogy eltávolítsa a vírust és így megvédje magát és másokat. Mosson kezet vízzel és szappannal vagy végezzen kézfertőtlenítést alkohol-alapú fertőtlenítő szerrel. Kerülje a szemének, illetve a szájának és az orrának az érintését.

#### **Biztonságos csomagot fogadni olyan területről, ahol jelentettek COVID-19 fertőzést?**

Annak a valószínűsége, hogy egy fertőzött személy beszennyezzen kereskedelmi árut alacsony, és annak a kockázata is alacsony, hogy egy mozgatott, utaztatott és különböző kondícióknak és hőmérsékleteknek kitett csomagról elkapjuk a vírust. A csomagok esetén is vegye figyelembe az előző pontban leírtakat és szappannal mosson kezet.

#### **Mi az, amivel nem tudom megelőzni a fertőzést?**

A COVID-19 ellen nem hatásos sem a dohányzás, sem a hagyományos gyógynövények, sem egyidejűleg több maszk viselése, sem az öngyógyítás pl. antibiotikumokkal. Ezek bizonyos esetekben kifejezetten károsak lehetnek.

**Rönök, 2020. 03. 15.**

Tisztelettel:

Pékó Tamás Lajos s.k.  
Rönök Község Polgármestere